Mach dich nicht kaputt

Juliane Werding

Was doch ein Jahr aus einem Menschen macht!
Ich traf heute einen Freund
Er hat nie Zeit
Doch einen Bombenjob
Er meint, er hätte es geschafft
Er wirkte etwas blass
Und rauchte viel
Er sah mich kaum an

Ich sagte:

Mach dich nicht kaputt
Es lohnt sich nicht!
Du spannst den Bogen
Bis er bricht
Oh, bitte
Mach dich nicht kaputt
Es geht nicht gut
Deine Uhr läuft ab
Und es gibt kein Zurück!

Du isst zu wenig
Dafür trinkst du zu viel

Fühlst du
Wie es sich manchmal dreht?
Dein Doktor meint
Es sei nur Nervosität
Und dann verschreibt er dir
Ein neues Rezept
Weil der Erfolg dir so gefällt
Spürst du
Wie dein Herz sich quält?

Ich sag' dir:

Mach dich nicht kaputt
Es lohnt sich nicht!
Du spannst den Bogen
Bis er bricht
Oh, bitte
Mach dich nicht kaputt
Es geht nicht gut
Deine Uhr läuft ab
Und es gibt kein Zurück!