

## Wenn es einfach passiert

Madsen

Ein Fuß aus dem Bett auf's Zehn-Meter-Brett  
Ich kann ich nicht bewegen  
Herzrasen, Wohnungstür, Menschenmassen neben mir  
Ich kann nicht mit ihnen reden  
Fliegen summen laut wie Presslufthammer  
Und der Himmel wird zur Schreckenskammer  
Nur ich selber kann mich davon befreien  
Und das Beste ist, ich weiß

Wenn es einfach passiert  
Wird mich die Angst nicht kontrollieren  
Wenn es einfach passiert  
Lasse ich mein Herz über mich regieren  
Wenn es einfach passiert  
Wird mir nichts passieren

Panik vor den kleinsten Dingen  
Nichts will mir mehr gelingen  
Wann hört das endlich auf?  
Freunde fragen "Lebst du noch?"  
Atemnot und Lärm im Kopf  
Ich, ich halt das nicht mehr aus  
Wenn die Vögel wie Raketen klingen

Ist nach Draußen geh'n wie Fallschirmspringen  
Warum werden meine Beine so schwer?  
Und ich frag mich, wie es wär

Wenn es einfach passiert  
Wird mich die Angst nicht kontrollieren  
Wenn es einfach passiert  
Lasse ich mein Herz über mich regieren  
Wenn es einfach passiert  
Wird mir nichts passieren

Tanzen im Regen  
In der Achterbahn schreien  
In der ersten Reihe stehen  
Vor lauter Freude weinen  
Auf hohe Berge steigen  
Die Welt von oben sehen  
Mitten im Leben stehen

Wenn es einfach passiert  
Wird mich die Angst nicht kontrollieren  
Wenn es einfach passiert  
Lasse ich mein Herz über mich regieren  
Wenn es einfach passiert  
Wird mir nichts passieren