

## Steh auf und lauf

Puhdys

Schatten fesseln die Seele  
das Herz ist schwer wie Blei  
und langsam sterben die Träume  
im Alltagseinerlei.  
Du suchst nach mehr  
ganz tief in dir.  
Am Horizont der Sehnsucht  
siehst du dieses Licht.

Steh wieder auf und lauf, steh endlich auf  
bis dich die Sonne wieder wärmt  
am Ende der Nacht.  
Steh wieder auf und lauf, steh endlich auf  
Gib dich nicht auf,  
frage nicht wie,  
glaube an dich,  
jetzt oder nie.

Die Hoffnung geht auf die Reise,  
die Träume drehn sich im Kreis.  
Gewohnheit tötet die Liebe,  
der Film spielt nur noch schwarz-weiß.  
Ganz tief in dir  
liegt soviel mehr.  
Hörst du das Ticken der Sanduhr?  
Erst wenn sie schweigt, ist es aus.

Steh wieder auf und lauf, steh endlich auf  
bis dich die Sonne wieder wärmt  
am Ende der Nacht.  
Steh wieder auf und lauf, steh endlich auf  
Gib dich nicht auf,  
frage nicht wie,  
glaube an dich,  
jetzt oder nie.