

Dei er mange som vil styre  
tjore deg i trældom  
Lat deim vita kva du meiner  
um herrefolk og kongar

Fri frå yvermakt og avmakt  
Slik ynskjer eg å leva  
å gjera kva eg vil  
med mannevit og mod

Ver din eigen hovding  
i små og store saker  
Slik er den norrøne læra  
kunsten å leva som fri

Tvangen er urgamal  
men fridomen er eldst  
Lat Mjølner knuse makti  
Lat føraren forstå

Eitt veit eg  
som aldri vil døy  
Hamaren lyft  
mot tyngjande lekkjer

Eitt veit eg  
som alltid vil sigra  
Åsators vreide  
mot framfusne jotnar